

Los pediatras atienden a una media de 32 niños al día cuando lo óptimo sería atender alrededor de 20

Los pediatras atienden a una media de 32 niños al día cuando lo óptimo sería atender alrededor de 20. Así lo revela el estudio 'La Pediatría Extrahospitalaria y de Atención Primaria: situación actual y perspectivas de futuro' presentado por la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP).

El doctor José Luis Bonal, presidente de esta Sociedad, ha señalado que el objetivo de este estudio es "describir el estado actual de la profesión, conocer el estado de opinión ante esta realidad, las percepciones y expectativas de los profesionales de la Pediatría, y ahondar en las propuestas de resolución". Obedece a una necesidad evidente de que como Sociedad Científica y Profesional, "hemos visto que se ha producido un importante aumento de la natalidad y la demanda de la atención pediátrica se ha visto aumentada. También, la falta de previsión en la formación de especialistas ha agravado la escasez de pediatras. Queríamos conocer cómo piensan los socios, en qué situación nos encontramos y qué hacer para mejorar la asistencia pediátrica".

Para ello, se ha contado con el Instituto DEP. El doctor Josep Lluís Segú, consultor senior de DEP y coordinador técnico del estudio, ha señalado que el aumento de la población infantil en España ha determinado "una mayor presión asistencial para los pediatras". El trabajo de campo de este estudio "lo planteamos con dos estrategias, una encuesta a una muestra de pediatras de la SEPEAP, y a partir de ahí, unos grupos de discusión de 6 ó 7 pediatras para analizar los resultados y ver cómo influye esto en el día a día".

En este estudio han participado, según el doctor Segú, 528 pediatras de toda España, la mayoría mujeres, con una edad media de 50 años, todos ellos socios de la SEPEAP, que fueron entrevistados telefónicamente. "Se recogían preguntas sobre la situación laboral, la trayectoria profesional, la población atendida, las condiciones y expectativas laborales, las principales reivindicaciones y retos de futuro, y por último el papel de la SEPEAP". Los encuestadores recibieron formación específica para realizar las entrevistas, y durante la realización del trabajo de campo, un investigador estuvo supervisando la adecuada realización de las mismas.

El doctor Segú ha señalado que el estudio revela que los pediatras tienen trabajo en España, "no hay paro en los pediatras españoles, muchos tienen en torno a los 50 años y se aprecia cómo poco a poco se va feminizando la profesión a medida que desciende el rango de edad". La principal preocupación es "que la presión asistencial ha aumentado en los últimos años y va a seguir aumentado. Si aceptamos que el óptimo de cartillas por pediatra es de 1.000, más del 50 por ciento de las Comunidades y el promedio de España está por encima de ello; si se toma de rango 800, ya que otros estudios lo cifran entre 800-1.000, el 80 por ciento de las Comunidades, todas menos dos, están por encima de los 800 pediatras. Algunas lo superan de manera destacada como Cataluña y Baleares".

Además, este trabajo ha puesto de manifiesto que los pediatras atienden a una media de 32 niños al día, cuando lo óptimo sería atender alrededor de 20. La conclusión, según este experto, es "que el tiempo dedicado a cada niño va a ser menor, y además todos los niños no son iguales, ya que las visitas de los niños de 0 a 2 años llevan más tiempo realizarlas". Hay discrepancia entre los médicos en el tiempo ideal de asistencia por paciente, "pero en general, se considera que la media estimada sería de 10-14 minutos por paciente, cuando la media real es de 9,4 minutos", ha confirmado Segú.

Por otra parte, al analizar a qué dedica el tiempo el pediatra, el estudio revela que una parte la dedica a la atención de los pacientes, otra a promoción de la salud, a formarse, a la docencia y a la gestión de su puesto de trabajo. "La diferencia entre el tiempo que dedica y el que les gustaría dedicar es grande, lo óptimo sería dedicar algo más de la mitad de la jornada a la asistencia y en verdad, está dedicando el 75 por ciento de su tiempo a ver pacientes, uno detrás de otro, lo que va en detrimento de los demás ámbitos".

Sobre los obstáculos de la profesión, los pediatras encuestados coinciden en señalar que el principal es la presión asistencial, pero también se puede destacar condiciones laborales inadecuadas, sobre todo relativas al horario de tarde, mala gestión, pocas posibilidades de promoción y falta de recursos. El nivel de satisfacción laboral global, según Segú, valorado en una escala de 0 a 10, es de nivel medio, un 5,8. En cuanto a las condiciones laborales, el aspecto peor valorado es el número de pacientes al día. El gran factor que preocupa a los pediatras es la presión asistencial. "Todo ello provoca una sobrecarga del trabajo del pediatra extrahospitalario". En este marco aparecen fenómenos muy actuales como son el 'burn-out' y estrés laboral, la fuga de profesionales a la Sanidad privada o a otros países, y la posibilidad de elegir destinos poco atractivos, ha destacado José Luis Bonal.

Desde la SEPEAP, según Bonal, se quiere proponer una serie de medidas a los problemas detectados en este estudio. Con respecto a la falta de pediatras en AP, se propone un aumento de la bolsa de pediatras mediante la mejora de las condiciones laborales y el aumento de los facultativos participando de los pediatras de hospital, ampliando el número de residentes y manteniendo en activo a los de más de 65 años.

Para el problema de la inversión inadecuada del tiempo del pediatra, se propone una optimización del tiempo de los pediatras reorganizando los equipos de Primaria, aumentando la dotación de enfermeras de Pediatría y redefiniendo funciones; el ajuste de la cartera de servicios; la racionalización de las actividades preventivas; y, la reducción de la atención de urgencia. Para la hiperfrecuentación de la población, es necesario fomentar el uso racional de los servicios con la educación de la población e introducción de medidas moderadoras.

Con respecto a la falta de unidad y representación de la Pediatría, se propone aumentar la representación y el prestigio de la Pediatría de AP: Unión de las diferentes sociedades y formación de un grupo de presión, obtener representación sindical y disponer de una asesoría jurídica.

Los resultados del estudio plantean la necesidad de ampliar el número de residentes de Pediatría. Ambos expertos han coincidido en que hacen falta alrededor de 700 profesionales. Y también han apuntado la necesidad de mejorar la comunicación y coordinación entre el pediatra y el médico de familia, "que es muy grande aunque trabajen juntos", ha concluido Bonal.

Fuente: [El Médico Interactivo, 16-4-09](#)