

# Grup Activitat Física i Esport de la Societat Catalana de Pediatria

## Memoria 2.018-2.019

**Coordinador:** Enrique Pérez Martínez, [enriquespain@gail.com](mailto:enriquespain@gail.com),

**-01.09.18/12.04.19 Formación externa Londres coord.**

**Master of Science MSc Sport and Exercise Medicine – Medic. Queen Mary University of London**

Estancia en Reino Unido del miembro coordinador durante los dos tercios de curso, para formación específica en Medicina Deportiva, con los consiguientes beneficios que puede conllevar para el grupo de trabajo tanto a nivel científico como de redes de contacto.

**-15.10.2018 “Cómo evitar que el deporte termine siendo perjudicial para tus hijos” *La Vanguardia***

Artículo publicado en dicho rotativo en el que vista como Grupo de Trabajo de la Sociedad se nos interpelaba y aportábamos nuestro punto de vista sobre un tema tan controvertido y siempre de actualidad como la especialidad deportiva en edades tempranas.

**-26.10.18 Ponencia Mesa Redonda “La pediatría y el deporte”; Alimentación e hidratación**

**en 32º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria**

Invitación recibida como Grupo de Trabajo de la SCP y participación como ponentes en dicha mesa redonda en el Congreso Nacional de la SEPEAP celebrado en Málaga los días 25-27 octubre 2.018.

**-Artículo “Alimentación e hidratación del niño y adolescente deportista”** del número de la Revista *Pediatría Integral* basado en el 32º Congreso Nacional SEPEAP centrado en la Ponencia de la Mesa Redonda impartida en dicho Congreso de Málaga 2.018.

**-Elaboración** de la “Guía de Recomendaciones Prácticas en Pediatría; Ejercicio Físico en el niño”, bajo la coordinación de 2 de los miembros de nuestro Grupo de Trabajo; con la colaboración de Johnson&Johnson y presentada con motivo del 32º Congreso Nacional SEPEAP Málaga 2018.

**-30.03.2019 Ponencia *El Nen Esportista: Desmuntant Mites Sobre la Seva Nutrició i Hidratació en 6è Curs de Pediatría Práctica***. Invitación y participación como coordinador del Grupo de la Societat impartiendo dicha Ponencia en el Curs de Pediatría Práctica del Hospital Universitari Sant Joan de Reus y la Universitat Rovira i Virgili dirigido a la pediatría de atención primaria.

**-Capítulo “Actividad Física, Ejercicio y Deporte”** de la 3ª edición del libro **Medicina de la Adolescencia. Atención Integral**, con la colaboración de los diferentes integrantes del Grupo de Trabajo.

**-02.07.19. Especialització esportiva precoç.** *Acadèmia de Ciències Mèdiques Can Caralleu*

Ponentes: Josep A. Gutiérrez, Xavier Torralba, Susana Regüela; coordinadores Dr. Pérez Martínez y Dra. Doñate.

Jornada conjunta junto con la Societat Catalana de Medicina de l'Esport de 2 horas de duración y con la presencia de 10 asistentes en sala y 4 vía on-line.

**-17.05.19 Educació sanitària a nois i noies de 4t d'ESO** bajo el tema ***Begudes per a l'adolescent: esportista?*** dentro de *les activitats adreçades a la ciutadania* en el marco de la **25 reunió anual de la SCP.**

-Entrada actual y en el futuro del próximo año como colaboradores del Centro de Alto Rendimiento CAR de Sant Cugat, para la valoración, seguimiento y control médico de los deportistas en edad pediátrica allí adscritos.

**- Sesión General "Nutrición e hidratación en el niño deportista"**

Dedicada toda una mañana, en 2 bloques, con diversas ponencias de los especialistas en actividad física y cardiología pediátricas; incluyendo colaborador interés público y testimonio de deportista profesional.

**- 2ª reunión de Grupo;** conjunta con la Societat Catalana de Medicina de l'Esport  
Con temàtica a determinar.